

# Hier wird Dir geholfen!

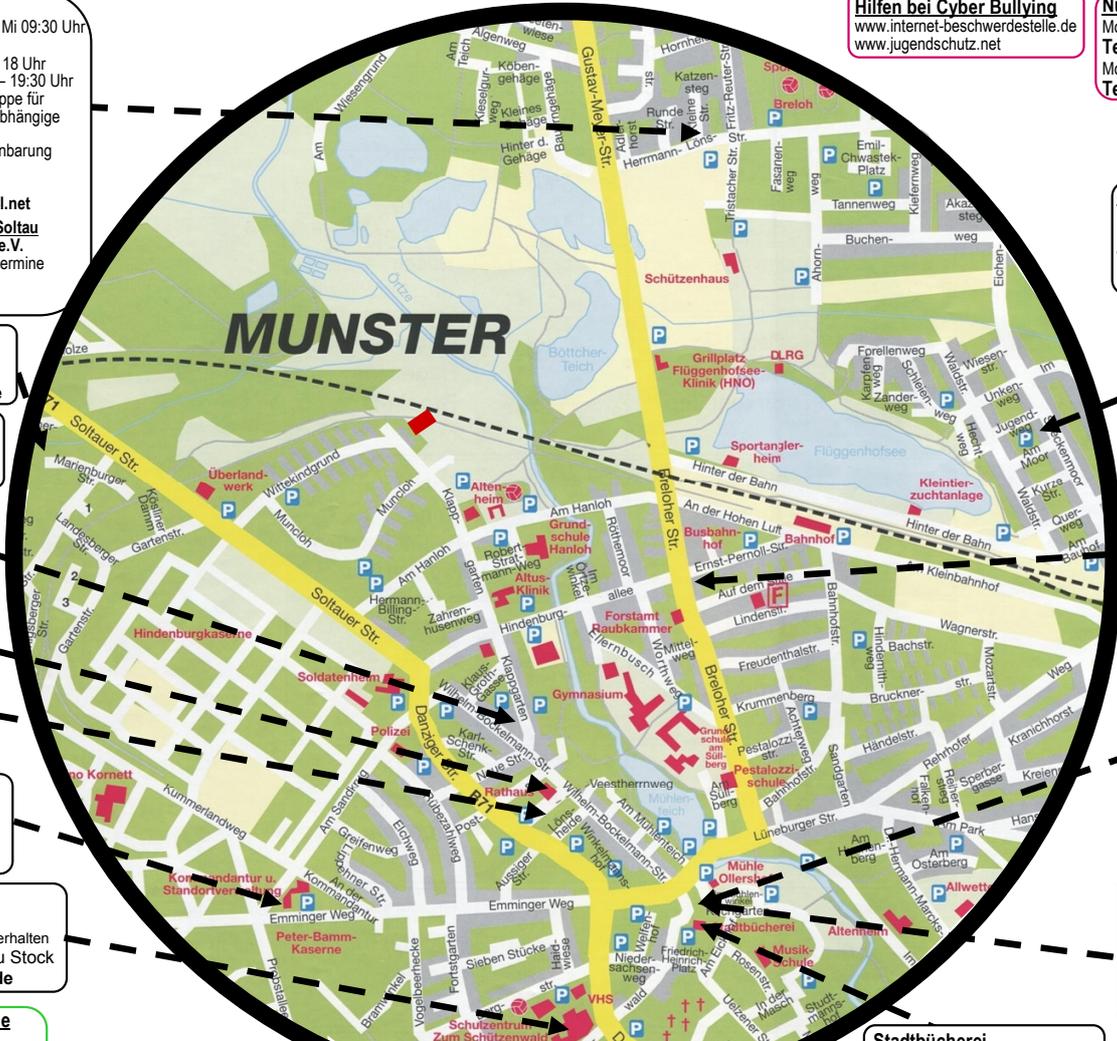
## Schutz, Verständnis, Hilfe, Beratung

### für Kinder, Jugendliche und Familien, für jeden in Munster



Ich kann nicht mit auf Klassenfahrt.  
 Mein Kumpel ist rechts.  
 Ich habe Angst zur Schule zu gehen.  
 Meine Freundin hat Angst vor Schlägen.  
 Wie kann ich Sex haben, ohne schwanger zu werden?

Im Internet stehen schlimme Dinge über mich.  
 Darf ich in Deutschland bleiben?  
 Meine Eltern trinken zuviel.  
 Ich habe oft Hunger.  
 Ich halte es zu Hause nicht mehr aus.



**Hilfen bei Cyber Bullying**  
 www.internet-beschwerdestelle.de  
 www.jugendschutz.net

**Nummer gegen Kummer**  
 Mo – Sa 14 bis 20 Uhr  
 Tel. 116 111 (Kinder/Jugendliche)  
 Mo – Fr 09 - 11 / Di u. Do 17 - 19 Uhr  
 Tel. 0 800 - 111 05 50 (Eltern)

**Telefonseelsorge**  
 Tag und Nacht  
 Tel. 0 800 - 111 0 111

**Sozialverband Deutschland (SoVD)** – Heinz G. Bartscherer  
 Runde Straße 4, Breloh  
 Tel 051 92 - 52 00  
 heinz.bartscherer@web.de

**Heidewerkstätten e.V.**  
 anerkn. Werkstatt f. Menschen m. Behinderung  
 • Berufsbildungsbereich  
 • Arbeitsbereich  
**Speckenmoor 32**  
 051 92 - 98 15-0  
 info@heide-werkstaetten.de

**„Rettungsinsel“**  
 Selbsthilfegruppe bei Alkohol- u. Medikamentenproblemen  
**Sonnenapotheke**  
 montags 19 - 21 Uhr  
 Heino Willems  
 Tel 0173 - 654 57 98  
 willems@gmx.net

**Familien- u. Kinder-service**  
 Kindertagespflege  
**Friedrich-Heinrich-Platz 10**  
 Di 14:00-16:00  
 Tel.: 0175 - 5628657  
 Beratung  
 Tel.: 0151 - 12866299  
 fuks.munster@t-online.de

**Familien Insel Munster Beratungsbüro**  
**Friedrich-Heinrich-Platz 10**  
 Mi: 10.00-12.00 und Do: 13.00-15.00  
 oder nach Absprache  
 0 51 92 - 28 73 781  
 buero@fi-munster.de

**Selbsthilfegruppe für Anonyme Alkoholiker**  
 St-Stephanus-Kirche  
 freitags 20 Uhr  
 Tel: 0 51 92 - 88 67 83  
 0 51 92 - 98 75 84

**Stadtbücherei**  
 Friedrich-Heinrich-Platz 20  
 Tel 051 92 - 20 75  
 www.munster.de/stadtbuecherei

**Verein Sprungbrett e.V.**  
 - Hilfe für straffällig gewordene Jugendliche  
**Friedenstr. 3, Soltau**  
 Tel. 0 51 91 - 93 88 81  
 vereinsprungbrett@freenet.de

**AWO Soziale Dienste qGmbH Trialog**  
 - Beratung für psychisch kranke Menschen, Suchtkranke, Angehörige Erkrankter - Suchtbehandlung  
**Winsener Str. 34 d, Soltau**  
 Tel. 0 51 91 - 20 72  
 awo.soltau@awo-trialog.de

**Ambulanter Hospizdienst Lebensbrücke**  
 für Soltau, Münster, Bisingen und Wietendorf  
 Beratung/Begleitung schwerkranker u. sterbender Menschen u. deren An-/Zugehörige /Trauerbegleitung  
**Rühberg 7, Soltau**  
 Tel. 051 91 - 60144  
 Info@hospizdienst-lebensbruecke.de

**WEISSER RING**  
 - Unterstützung von Kriminalitätsoptionen  
 - Verhütung von Straftaten  
**Tel. 0 15 75 - 96 15 67 2**  
 weisser-ring.heidekreis@online.de

**Allgemeiner Sozialer Dienst des Jugendamtes Soltau**  
 - Beratung / Hilfen für Kinder, Jugendliche und ihre Familien  
 - Schutz bei Kindeswohlgefährdung  
**Harburger Str. 2, Soltau**  
 Tel. 0 51 91 - 970 801

**Erziehungsberatungsstelle Soltau**  
 - Erziehungs- und Familienberatung  
 - Beratung bei Trennung und Scheidung  
 - Schulprobleme  
 - Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene  
**Harburger Str.2, Soltau**  
 Tel. 0 51 91 - 970 771  
 erziehungsberatung@heidekreis.de

**„Wendepunkte“**  
 - Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt  
**Harburger Str.2, Soltau**  
 Tel. 0 51 91 - 970 772  
 wendepunkte@heidekreis.de

**Teestube – Soltau e.V.**  
 Treffpunkt für Suchtkranke, Psychischkranke und deren Angehörige sowie alle Interessierten (Alkohol, Medikamente, Drogen, Spielsucht, Depressive, Tourettekranke, Co-Abhängigkeit)  
**Poststr.15 b / Zugang Friedensstr.1, Soltau**  
 Tel. 0 51 91 - 22 22  
 info@teestube-soltau.de

**„Café Atempause“ e.V.**  
 - Frühstück mit Anmeldung, 1. Mi 09:30 Uhr  
 - Kaffeestunde, Di 15 - 17 Uhr  
 - Kleiderstübchen, Di / Do 15 - 18 Uhr  
 - Schuldnerberatung, 1. Di 18 - 19:30 Uhr  
 - Suchtberatung Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige,  
 2. Di 19:30 Uhr u. nach Vereinbarung  
**Kleine Str. 2, Breloh**  
 Tel. 0 51 92 - 70 60  
 atempause-beratung@ewetel.net  
**NEU: Krebsberatungsstelle Soltau**  
**Beratungsstelle Atempause e.V.**  
 - Informationen – Kontakte – Termine  
**Dr. Albrecht Werner**  
 Tel 0170 4153591

**Munsteraner Tafel**  
 Immer freitags ab 14:00 Uhr  
**Marienburger Str. 1**  
 munsteraner-tafel@t-online.de

**Mediatorin**  
 Renate Duensing  
 Tel 0176 - 96264046  
 renete-duensing@t-online.de

**Polizei**  
 Klappgarten 2a  
 Tel 0 51 92-960-0  
**Kontaktbeamter**  
 Tel 0 51 92 - 960-123

**Rathaus**  
 Veestherweg  
 Tel 0 51 92 - 130-0

**Bürgerhaus**  
 Veestherweg 12  
 Tel 0 51 92 - 130-33 05  
 buergerhaus@munster.de

**Sozialdienst Bundeswehr**  
 Emminger Weg 59 - 61  
 Tel 0 51 92 - 12-51 50  
 bwdlzmunstersozialdienst@bundeswehr.org

**Sprungbrett e.V.**  
 Deine! CHANCE  
 Hilfe bei schulverweigerndem Verhalten  
 Hauptschule Munster/ Frau Stock  
 www.vereinsprungbrett.de

**pro familia-Beratungsstelle**  
 - Schwangerschaft & Geburt  
 - Schwangerschaftsabbruch  
 - Sexualität & Partnerschaft  
 - Beratung in Gebärdensprache  
 - sexualpädagogische Veranstaltungen  
**Mühlenstraße 1, Soltau**  
 Tel. 0 51 91 - 1 77 83  
 soltau@profamilia.de

**Lebenshilfe Soltau e.V.**  
 Celler Str. 167, Soltau  
 Tel. 0 51 91 - 98 56-0  
 mail@lebenshilfe-soltau.de

**Landkreis Heidekreis**  
**Fachbereich Gesundheit**  
 (ehemals Gesundheitsamt)  
**Dierkingstr.19, Walsrode**  
 Tel: 0 51 61 - 98 06 0



**pro aktiv center Heidekreis**  
 pace-team Volkshochschule  
**Kleiner Graben 22 a, Walsrode**  
 Tel: 0 51 61 – 48 56 0